

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Enero 2022

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	7 VACACIONES
10 Coditos gratinados Croquetas de bacalao con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan	11 Garbanzos estofados con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Estofado de ternera con patatas fritas Fruta y pan	13 Crema de zanahoria Rape a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	14 TIERRA DE SABOR Lentejas estofadas con verduras "Tierra de Sabor" Pollo asado al ajillo con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan
17 Sopa de estrellas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan	18 Lentejas estofadas con verduras Palometa en salsa de coco y cúrcuma con champiñones salteados Fruta y pan	19 Crema de verduras Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta y pan	20 Arroz caldoso de verduras Merluza a la bilbaína con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	21 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan
24 Lentejas estofadas con arroz Lomo al ajillo con patatas fritas Yogur y pan	25 Patatas estofadas con magro Merluza en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	26 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	27 JORNADA BALEAR Espaguetis con salsa de sobrasada a la miel Pilotes de Sant Joan en salsa de avellanas Postre especial y pan	28 Menestra de verduras salteadas Rape orly con ensalada de lechuga y cebolla Fruta y pan
31 Crema de puerros Pollo asado con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur y pan				